CAPÍTULO 4:

LAS QUE SE QUEDAN: UNA EXPLORACIÓN TEÓRICA DEL PAPEL DE LAS MUJERES EN EL PAÍS DE ORIGEN

ISBN: 978-9929-8323-4-3
DOI: https://doi.org/10.37646/libros.ULSAP.10.c16

Copyright © 2024 Sinead Martínez y Karla Zúñiga. Este texto está protegido por una licencia Creative-Commons 4.0

Publicaciones
La Salle Pachuca

Sinead Martínez Ruiz

Es psicóloga egresada de la Universidad La Salle Pachuca y actualmente cursa una maestría en Ciencias Sociales en la Universidad Autónoma de Hidalgo como becaria CONAHCYT. Es Coordinadora de Investigación en la Universidad La Salle Pachuca; su trabajo se centra en las familias transnacionales mexicanas, salud mental y migración.

En el ámbito literario, publicó su primera obra, "La impronta de los patos sin plumas", con la cual ganó el Premio Estatal de Cuento "Ricardo Garibay" en 2019. En 2023, ganó el LI Concurso Latinoamericano de Cuento Edmundo Valadés y el 1er Concurso Nacional de Poesía de la Feria Nacional de Escritoras Mexicanas. Actualmente, es becaria del PECDA en la categoría de novela.

ORCID: https://orcid.org/0000-0001-9696-4880

Karla María Zúñiga Santillán

Licenciada en Ciencias de la Comunicación, con una maestría en Ciencias Sociales y cursando actualmente el Doctorado en Educación. Colaboradora en el área académico de Bachillerato e Integrante de la Red Extendida de Investigadores, en la Universidad La Salle Pachuca, México.

Líneas de investigación: migración, perspectiva de género y educación para la paz.

ORCID: https://orcid.org/0000-0001-6952-1603

El capítulo presenta un análisis de más de treinta artículos académicos seleccionados bajo criterios específicos en los que se estudia a mujeres en el país de origen a partir de la migración de los hombres con el objetivo de identificar líneas de análisis en el contexto de la migración transnacional y que mostraron que, en la teoría sobre el país de origen, en el caso de las mujeres, existen cinco dimensiones de análisis: género y poder, economía y trabajo, familia y cuidado, salud y bienestar y redes sociales y apoyo.

A continuación, se presenta la importancia de visibilizar a las mujeres en el país de origen y el papel activo que desempeñan en el fenómeno migratorio. En segundo lugar, se define el concepto de “mujeres que se quedan” a partir del mismo análisis y aportaciones de diferentes autores y autoras. En tercer lugar, se describe la metodología utilizada en el análisis y se describirá cada una de las dimensiones identificadas en el análisis teórico y las aportaciones que se han logrado en ellas. Posteriormente, se discute sobre los temas emergentes identificados en la revisión, así como las tendencias temáticas de las líneas de análisis.

En quinto lugar, se discute sobre las aportaciones de cada una de las líneas de análisis identificadas, destacando lo que implica tomar en cuenta estas dimensiones en el conocimiento obtenido sobre las mujeres en el país de origen. Por último, se presentan las conclusiones, reflexionando sobre el estado actual de la investigación y las posibles direcciones de la investigación en torno a esta población.

La importancia de visibilizar a las mujeres en el fenómeno migratorio

La relevancia que tiene explorar estas temáticas abarca diferentes aspectos. El primero es el papel de la migración en la configuración de la sociedad mexicana. Y es que, de acuerdo con el Departamento de Asuntos Económicos y Sociales (DAES) de las Naciones Unidas, y con base en las estimaciones que elabora del número de migrantes internacionales a nivel mundial, hasta 2020, México ocupó el segundo lugar con una de las mayores poblaciones de emigrantes del mundo, con aproximadamente 11 millones de emigrantes, siendo el corredor migratorio México-Estados Unidos el más grande del mundo (Organización Internacional para las Migraciones [OIM], 2020). Datos más específicos presentados por el Consejo Nacional de Población señalan que para 2020, Zacatecas, Nayarit, Michoacán y Guanajuato continúan siendo estados con "muy alta" intensidad migratoria. Siendo Hidalgo, Guerrero, Oaxaca, Durango, Aguascalientes y San Luis Potosí los estados con un índice de intensidad migratoria "alta". Hidalgo se encuentra entre los estados que se han incorporado a la migración internacional en años recientes. La emigración masiva hacia Estados Unidos comenzó a mediados de los años noventa. Para el 2000 se convirtió en la entidad con la segunda tasa más alta de crecimiento migratorio en esa dirección (Cortés et al., 2020).

Una vez que dimensionamos la cantidad de personas que deciden migrar es que podemos inferir que es también alto el índice de familias que viven el fenómeno migratorio, siendo la migración un fenómeno que transforma la vida del país de origen de manera individual, económica, política y cultural, debilitando las estructuras

familiares (Montes, 1990 en Bonilla et al., 2018). Otras autoras, como Martínez (2018), refieren que la migración interrumpe los ciclos de la vida familiar, modificando patrones de comportamiento, diversificando las formas de adaptación en el contexto transnacional e incorporando elementos nuevos a la forma de vida familiar por el contacto con una cultura diferente a través de la persona que se va. Precisamente estas alteraciones demandan nuevos arreglos y reorganización de las funciones de los miembros del grupo doméstico dando paso a nuevos roles para la mujer que se queda: jefa de hogar (Santamaría, 2016).

El papel de las mujeres que se quedan en su comunidad de origen es importante pues, al tomar este rol de jefa de hogar, adquirir la responsabilidad de la crianza de los hijos, administrar las remesas, gestionar el funcionamiento del hogar, mantener la unidad familiar y trabajar la relación marital, facilita que la figura masculina migre (Santamaría, 2016). A pesar de ello, se les había considerado como entes pasivos en el fenómeno migratorio: mujeres receptoras de dinero, dependientes, administradoras de ingreso, beneficiarias (D'Aubeterre, 2000 en Santamaría, 2016).

Además, en muchos casos, las mujeres que se quedan se insertan en la vida laboral responsabilizándose —en el caso de lugares rurales— del campo o teniendo un empleo, por lo que su jefatura de hogar se convierte más bien en el sostén —temporal o permanente— de la familia, incrementando su carga de trabajo, pero también ampliando su poder en la toma de decisiones del hogar y de su comunidad (Dimas y Vásquez, 2018).

El caso de la feminización de la agricultura y otros sectores que se concebían como entornos masculinos, es un reflejo del impacto que tienen las mujeres en el país de origen ante la migración transnacional. Y es que, organismos como el Banco Mundial han indicado un aumento en el número de mujeres que trabajan y toman decisiones en torno a la agricultura, esto en diferentes niveles de acuerdo con el país. Sin embargo, esta información se encontraba invisibilizada debido a métodos de recolección de datos inadecuados y sesgos respecto a la contribución económica de las mujeres (Gartaula et al., 2010), retrasando o impidiendo políticas, estrategias o intervenciones que pudieran beneficiar a las mujeres en estos contextos.

Otro aspecto importante que refleja la importancia de su estudio es el de la equidad de género, pues no tomar en cuenta que las migraciones afectan a hombres y mujeres de manera diferente, o simplemente no considerar a las mujeres como actoras desde el país de origen, puede ignorar sus necesidades y, por lo tanto, retrasar o negar prácticas y políticas en beneficio de ellas, generando mayores desigualdades. Por ello, a través de la incursión de la categoría de género es que se ha logrado percibir que las mujeres insertas en el fenómeno migratorio viven circunstancias cotidianas "atravesadas por las diferencias raciales, de clase, etcétera, y todo ello se refleja en repertorios culturales diversos de acuerdo con distintas condiciones históricas" (Martínez, 2018, p. 82).

Por otra parte, las mujeres en el país de origen hacen frente a la ausencia del hombre que migra, percibiendo o no los costos y significados para ella y los hijos (Santamaría, 2016). Experimentarán

también los cambios en la relación conyugal y las dinámicas que evolucionen con ellos. Lo anterior tendrá un impacto a nivel social y emocional que puede resultar en alteraciones en bienestar de salud y emocional; considerarlo es crucial para garantizar el bienestar de las comunidades de origen.

Comprender la complejidad de la relación de lo global y lo local sitúa necesariamente a las mujeres que se quedan en el centro de los estudios sobre migración, pues:

> Aplican una mirada íntima a las estructuras globales dentro de la transmigración, extendiéndose más allá de un fenómeno económico que posteriormente descarta el incesante intercambio de ideas e historias encontradas en "relaciones sociales llenas de poder", como las experimentadas por muchos hombres y mujeres campesinos. (Trinidad, 2015)

Las que se quedan: hacia una definición del término

Desde los años sesenta existen estudios en los que se buscaba indagar cómo se organiza una familia a partir de la migración de los hombres jefes de familia por cuestiones laborales en Europa y Estados Unidos, el impacto de la migración masculina y la inserción de las mujeres en el trabajo en términos económicos. Hacia los ochenta, las investigaciones ya hablaban del impacto en los roles de género. En 1989 se mencionaba el término con la misma finalidad en el libro *The second shift: working parents and the revolution at home* de las sociólogas Arlie Russell Hochschild y Anne Machung que, aunque no se inscribe en la teoría migratoria, explora la dinámica de género en el contexto del trabajo doméstico y la división del trabajo

en el hogar exponiendo que las mujeres que se quedan en sus países de origen, mientras sus parejas migran, experimentan una "doble jornada" al asumir la responsabilidad de las tareas domésticas y familiares, además de sus propios empleos remunerados (Hertz, 1990).

Es precisamente en los noventa que se realizaron diversas investigaciones y estudios académicos que exploraron las experiencias y los desafíos que enfrentan las mujeres que se quedan en el contexto de la migración de sus parejas (Brink, 1991; Salgado De Snyder, 1993; Salgado y Maldonado, 1993).

Los estudios de Peggy Levitt, por ejemplo, han examinado en profundidad las experiencias de las mujeres que se quedan en el contexto de la migración transnacional hablando de las remesas sociales en la dinámica de la familia transnacional; ella consideraba que existía en estas relaciones transnacionales un flujo de ideas, conductas, capital social, así como recursos sociales y culturales que envían los migrantes al lugar de origen (Martínez, 2018). *The transnational Villagers* (2001), libro de su autoría, fue uno de los pocos en esos años basados en un profundo trabajo de campo en los países de origen y recepción, describiendo la manera en la que la migración transnacional transforma la vida en sus diferentes dimensiones.

Para ese entonces las investigaciones ya se centraban en las mujeres (esposas, hijas, madres, abuelas) en cuyos hogares, uno o más hombres habían migrado y que, por lo tanto, debían hacer frente a la situación a través de la adaptación a las nuevas dinámicas que la migración demandaba. Encontramos, entonces, términos

como "mujeres que se quedan", "esposas de migrantes", "mujeres en el país de origen" e incluso término como el acuñado por López-Castro (2007): "Penélope de rancho", haciendo referencia a la idea de Penélope, amada de Ulises, quien lo espera a su regreso de la Guerra de Troya. Dichas mujeres, menciona, a su estilo, esperan a sus parejas acompañadas de un deterioro en la calidad de vida y el bienestar emocional.

Para algunos autores y autoras, las mujeres que se quedan son las parejas de migrantes que —en su calidad de esposa/madre— optan por quedarse para cumplir con una parte del proyecto migratorio. Inicialmente, la movilidad se justifica debido a las desigualdades económicas y sociales. Sin embargo, con el tiempo, este proceso se enfoca en el desarrollo estructural, con el objetivo de compensar estas desigualdades y elevar el estatus del migrante y su familia a través de la acumulación de bienes materiales y el crecimiento en sus posesiones. El término 'parejas de migrantes' se utiliza para describir a estas mujeres que esperan, destacando tanto las dificultades emocionales que enfrentan como las condiciones de vulnerabilidad que surgen debido a la ausencia de sus parejas migrantes. Esto se relaciona con la idea de la 'triple inequidad', que abarca las dimensiones de clase, etnia y género. Estas desigualdades son típicas de sociedades que se organizan en torno a una distribución desigual de la riqueza y el poder (Breilh, 2003 en Maya y Jarillo 2018).

En la literatura de lengua inglesa, se ha usado el término "*Women who stay behind*" (cuya traducción sería: mujeres que se quedan atrás) y es usado para referirse a mujeres que se quedan al

cuidado de ancianos y niños ante la migración de un hombre en la familia. Dicha idea ha sido cuestionada (Zhang, 2019), pues la idea de "quedarse atrás" no refleja la importancia y transformación que la labor de estas mujeres representa.

Por lo tanto, al hablar de mujeres que se quedan, se hace referencia a aquellas mujeres que con su trabajo posibilitan la migración masculina. Las que se quedan incluye, además de las esposas de migrantes, a otras mujeres (hijas, hermanas, madre, suegra (D'Aubeterre en Santamaría, 2016). Son mujeres que permanecen en su país de origen mientras sus parejas masculinas o miembros de la familia masculinos emigran en busca de trabajo o mejores oportunidades económicas en otro lugar.

Metodología

En esta investigación se utilizó una metodología de análisis de contenido para escudriñar treinta y tres estudios entre artículos académicos y libros. El objetivo principal de esta revisión fue identificar dimensiones de análisis relacionadas con "las mujeres que se quedan" en el contexto de la migración transnacional. El análisis de contenido se llevó a cabo de manera sistemática y estructurada para explorar y sintetizar los hallazgos clave de estos estudios y determinar las líneas de investigación relacionadas con esta población.

Criterios de inclusión

- **Relevancia temática:** Los estudios debían abordar específicamente el tema de "las mujeres que se quedan" en el contexto de la migración transnacional.
- **Tipo de fuente:** Se incluyeron artículos académicos y libros con rigor metodológico que proporcionaran un análisis sustancial sobre el tema.
- **Idioma:** Se consideraron estudios escritos en inglés, español y francés para asegurar la accesibilidad de la literatura relevante.
- **Año de publicación:** Los estudios incluidos abarcaron un rango de años, desde 1977 hasta 2023, para capturar tanto investigaciones recientes como aquellas más antiguas, pero aún relevantes.
- **Lugar:** Se tomaron en cuenta estudios realizados en América, Asia, Europa y África.

Criterios de exclusión

- **Irrelevancia temática:** Se excluyeron los estudios que no trataban directamente el tema de "las mujeres que se quedan" en la migración transnacional.
- **Calidad de la fuente:** Se excluyeron estudios que carecían de rigor metodológico o cuyos métodos y resultados no eran claramente reportados.

- **Idioma:** Se excluyeron estudios en otros idiomas diferentes al inglés, el español y el francés debido a limitaciones de capacidad de lectura y análisis.
- **Duplicación:** Se eliminaron duplicados o múltiples publicaciones sobre el mismo estudio para evitar la redundancia en los resultados.

Estos criterios de inclusión y exclusión se aplicaron de manera sistemática durante el proceso de selección de los estudios para garantizar la relevancia y la calidad de la literatura revisada.

Las que se quedan: un análisis a su estudio

A continuación, se presentan las líneas de análisis que se han desarrollado en torno a las mujeres que se quedan en el país de origen en la literatura científica. En un análisis de contenido de estudios realizados en diferentes países y en diferentes años, se revisaron los objetivos de cada estudio, identificando las metodologías utilizadas y las muestras que sirvieron para proporcionar los datos, por último, se analizaron los resultados y los aportes que generaban en las diferentes áreas de conocimiento. A partir de ello, se identificaron cinco dimensiones de análisis que diversos autores y autoras han propuesto para dar cuenta de la importancia y del papel de las mujeres en las sociedades para lograr y facilitar que un hombre migre.

Dimensión de Análisis	Descripción
Género y poder	Se examinan las dinámicas de género y el poder en el contexto migratorio, incluyendo el análisis de las desigualdades de género, la división del trabajo y el empoderamiento de las mujeres que se quedan.
Economía y trabajo	Se investiga la participación de las mujeres que se quedan en la fuerza laboral, incluyendo su contribución económica, las oportunidades y obstáculos para acceder a empleo, así como las implicaciones de la migración de sus parejas en su propia trayectoria laboral.

Familia y cuidado	Se analiza el impacto de la migración de las parejas en la estructura y dinámica familiar, así como las responsabilidades de cuidado y crianza que recaen sobre las mujeres que se quedan, incluyendo los desafíos emocionales y sociales asociados.
Salud y bienestar	Se examinan los efectos de la migración en la salud física y mental de las mujeres que se quedan, así como los factores protectores y de riesgo que influyen en su bienestar.
Redes sociales y apoyo	Se investiga el papel de las redes y el apoyo sociales en la vida de las mujeres que se quedan, incluyendo el papel de la comunidad, la familia y los amigos en su bienestar y adaptación.

Género y poder

El género establece y configura la manera en que el sistema patriarcal se reproduce, asignándonos espacios determinados y reproduciendo relaciones desiguales que normalizan los patrones socioculturales que se construyen a partir del género, manteniendo un orden de poder-subordinación para producir y reproducir las definiciones sociales y una división sexual del trabajo vinculada al ámbito público y privado (Millet, 1995), desarrollándose en el seno familiar y social y enmarcado en las normas patriarcales que determinan posiciones y roles de género establecidos para mujeres (privado) y hombres (público). Por lo tanto, parecen necesarios más acercamientos hacia el análisis de la complejidad en el papel de las mujeres que se quedan y la configuración de las dinámicas en el ámbito privado y la importancia de epistemologías adecuadas para su estudio.

En este sentido, reconocer el proceso migratorio con una mirada interdisciplinaria desde los estudios de género, ha brindado investigaciones con una perspectiva más generalizada de un fenómeno ya complejo. La migración reconfigura las dinámicas familiares y sociales de la cotidianidad y el género, construye en muchos sentidos los patrones mediante los cuales se estructura la migración, por tal motivo, se examinan las dinámicas de género y el poder en el contexto migratorio, incluyendo el análisis de las desigualdades de género, la división del trabajo y el empoderamiento de las mujeres que se quedan.

En los años setenta ya se consideraba como criterio de análisis el tema de la emancipación de las mujeres dentro del proceso migratorio, cuestionando la posibilidad real de lograr

acciones de agencia dados los valores y actitudes desde los patrones socioculturalmente impuestos, en los hallazgos dentro de la cultura musulmana, para la movilidad de las mujeres, quienes, dada la reconfiguración familiar, se generó la tendencia del regreso a casa (Abadan-Unat, 1977). En el contexto de la migración en los países de medio oriente Gulati (1987), reportó en sus resultados las consecuencias que implica la movilidad de la figura masculina en la jefatura del hogar, explicando que las mujeres van asumiendo gradualmente, al paso de la ausencia, mayores responsabilidades en el ámbito económico, educación y cuidado, rompiendo el aislamiento y aumentando el reconocimiento como miembros activos de las familias.

En la década de los noventa, en el caso particular en Egipto, el estudio de Brink (1991) abrió la discusión respecto a la capacidad de toma de decisiones que adquieren las mujeres que se quedan en el trabajo y asignación de fondos para el hogar, limitándose a la parte económica, pues la relación de los roles sexo-género se mantienen de acuerdo con las bases culturales.

Por otro lado, Gabarrot (2007) situó la migración como una estrategia de vida de los hogares, en la que la relación entre migración, familia y desarrollo fueron categorías para entender los efectos de la migración interna e internacional en las comunidades de origen, y en este sentido proponer alternativas de política pública para las mujeres migrantes, considerando que el estudio del hogar ha sido un tema de género que se ha convertido en una dimensión importante de los efectos de la migración en las comunidades de origen.

En 2009, Wilkerson et al., realizaron un estudio cuyo objetivo se centró en los efectos la salud mental de las esposas cuyos cónyuges emigraron a los Estados Unidos en relación con la ideología de los roles de género.

Desde la perspectiva de las estrategias para construir autonomía en las mujeres que se quedan, García et al. (2011) centraron el análisis en la creación de una radio comunitaria como herramienta para reflexionar sobre el impacto de la migración en sus vidas, atendiendo principalmente a construir un espacio de libertad y autonomía, a pesar de las normas de género aún marcadas, según los hallazgos de este estudio.

Otros estudios como el de Navarro (2012) centraron la investigación en los espacios transaccionales físicos y simbólicos en México, donde los roles de género se vieron modificados por la ausencia de los hombres o bien, cuando ellas también emigraron y ejercieron actividades salariales, además de las del trabajo doméstico, desarrollando una capacidad de agencia que modificó los espacios públicos y privados. Por su parte Martínez et al. (2013) a través de su estudio de intervención, pusieron en evidencia la necesidad de atender a los cuidados de la salud mental de las mujeres que se quedan a cargo de las familias, muchas veces ocupando el lugar físico y simbólico del jefe de familia. Este estudio ha permitido mirar el proceso migratorio desde otra perspectiva, visibilizando las complicaciones relacionales que el fenómeno provoca, pero también a través de estos procesos de intervención, abrir la posibilidad a construir una capacidad de agencia y movilización para una mejora de vida.

En el 2018, Maya y Jarillo realizaron un análisis que vincula la experiencia afectiva de las personas migrantes con quienes se quedan, esto analizado en Hidalgo, México. Los resultados en torno a la experiencia emocional se categorizan en tres dimensiones: abandono y progreso, cuerpo y sufrimiento, y, finalmente, permiso, encargo y salud mental, buscando la comprensión de las interacciones que articulan la reorganización familiar de la pareja migrante. Los resultados se inscriben en la manera en que se construyen estrategias que limitan las consecuencias negativas en el ámbito de las emociones y las relaciones de poder que se generan a partir de los aprendizajes colectivos. Por otra parte, Martínez (2018) retoma la categoría de género para dar cuenta de la multiplicidad de factores y contextos que cruzan la vida de las mujeres, la reproducción de roles se complejiza teniendo como factor la migración transnacional.

Dentro de la conceptualización y reconfiguración de la identidad de las mujeres tenemos a Martínez y González (2021), este estudio refleja la capacidad de cambio y cuidado que puede generarse en torno al proceso migratorio de las mujeres, sea en el país de origen o bien en el espacio de destino, también ligado a las normas sociales vinculadas a las cuestiones de género.

En diferentes momentos y contextos, los estudios sobre mujeres que permanecen en sus países de origen mientras sus parejas migran han arrojado luz sobre diversos aspectos cruciales en la dinámica familiar y el empoderamiento de las mujeres. Estos estudios a lo largo de los años y en diferentes países revelan patrones y complejidades en la forma en que las mujeres enfrentan la migración de sus parejas y cómo esto impacta en la estructura

y dinámica familiar. En este sentido, se presentan los hallazgos teóricos y análisis que se han podido desarrollar a partir de los aportes revisados de manera documental:

- **Capacidad de agencia y emancipación de las relaciones de género y poder**: Considerando la intersección de factores socioculturales y económicos que juegan un papel fundamental en la forma en que estas mujeres navegan y negocian su posición en la sociedad y en sus hogares.
- **Reconfiguración de roles:** Se ha observado cómo la ausencia prolongada de la figura masculina genera una reconfiguración de roles y responsabilidades, señalando que las mujeres asumen responsabilidades en aspectos económicos, educativos y de cuidado, reconfigurando las dinámicas familiares que, a su vez, empoderan a estas mujeres al otorgarles un nuevo rol en la toma de decisiones. Al comprender las complejas interacciones que dan forma a la reorganización familiar, limitando las relaciones de poder y construyendo aprendizajes colectivos.
- **Desafíos en la división del trabajo en el hogar**: Asumiendo responsabilidades de las tareas domésticas y familiares como sus propios empleos remunerados, a pesar de la reconfiguración de roles en el hogar, se mantiene la tendencia de la construcción de actividades en el ámbito público y privado.
- **Experiencias en las dinámicas de relaciones transnacionales:** En este escenario, las mujeres han demostrado ser agentes en la reproducción familiar, adaptándose a la conyugalidad a distancia y asumiendo roles en la toma de decisiones. A través de

estrategias creativas y reconfiguración de roles de género, estas mujeres han transformado los espacios públicos y privados, creando formas de vida que responden a las necesidades cambiantes. Este enfoque ha resaltado la complejidad y diversidad de las experiencias de las mujeres que se quedan en contextos de migración, evidenciando su capacidad para adaptarse y transformar las dinámicas de género y poder.

- **Identidad y desarrollo:** El enfoque de las dinámicas de género y el desarrollo han llevado a construir alternativas de políticas públicas que visibilicen las necesidades de las mujeres migrantes, atendiendo a la importancia de generar programas de intervención dirigidos a cuidar la salud mental de las mujeres que asumen la responsabilidad de las familias mientras sus parejas migran, generando así acciones de desarrollo comunitarias y para su bienestar individual y familiar.

En conjunto, estas propuestas teóricas y de análisis social resaltan la complejidad y la capacidad de las mujeres que se quedan en contextos de migración para desafiar y transformar las normas de género y poder, así como su capacidad para ejercer agencia en medio de desafíos emocionales y estructurales. Las intersecciones entre género, contexto sociocultural y económico, desempeñan un papel fundamental al moldear sus vidas y elecciones a través de relaciones de género y poder a menudo arraigadas en normas tradicionales que siguen siendo un desafío a las relaciones de poder establecidas, mientras que la adaptación en contextos transnacionales demuestra la capacidad de estas mujeres para transformar los entornos

públicos y privados, creando formas de vida que construyen cambios y necesidades cambiantes.

Economía y trabajo

Explorar la dinámica de género en el contexto del trabajo doméstico retoma cuestiones estructurales, como los nuevos roles dentro de la dinámica familiar, factores económicos y factores sociales que ponen en vulnerabilidad la vida de las mujeres que se quedan en el país de origen, brindando la posibilidad de dar visibilidad a las dinámicas que se dan dentro de los procesos migratorios, tomando en cuenta los factores y contextos colaterales.

A finales de la década de los ochenta, las sociólogas Hochschild y Machung (1989) cuestionaban la posición de trabajo no remunerado para las mujeres en los hogares, un análisis de la doble jornada laboral en los contextos migratorios, que han llevado a la contradicción del aumento en estas dinámicas. Los efectos económicos en la migración fueron retomados por Gartaula et al. (2010) en un contexto donde se analizó el trabajo en la agricultura. En este sentido pudo observarse la posición laboral y de producción que adquieren las mujeres al quedarse en los lugares de origen, dando cuenta de una feminización laboral. Para Toma (2015) y Martínez (2018), abordar la dinámica de las familias transnacionales implica, de acuerdo con los resultados del estudio, considerar las redes de intercambio que esto genera, con categorías de bienes materiales y simbólicos, así como visibilizar que los recursos generados por la migración son el medio para fortalecer las actividades económicas.

El análisis crítico de los resultados generales, centrándose en la categoría de economía y trabajo, en relación con las dinámicas migratorias de las mujeres que se quedan, revela una serie de aspectos fundamentales que ilustran la complejidad de esta realidad considerando la creciente participación en dinámicas migratorias y el aumento de la carga laboral para las mujeres que permanecen en el lugar de origen, asumiendo roles laborales antes desempeñados, predominantemente, por hombres, a menudo debido a la necesidad económica y a la ausencia de los hombres migrantes. En conjunto, las múltiples facetas de las dinámicas económicas y laborales que atraviesan las mujeres que se quedan en el contexto de la migración da cuenta de las experiencias las cuales no pueden ser reducidas a una única narrativa, ya que están influenciadas por factores sociales, económicos y culturales interrelacionados.

Salud y bienestar

Durante los años 90 se comunicaba una carencia de reportes que indagaran y profundizaran sobre el funcionamiento social de las familias en el país de origen y más bien buscaban describir esta población en términos históricos, sociodemográficos y económicos (Salgado y Maldonado, 1993), aunque ya se indicaban las repercusiones individuales y grupales (Bustamante y Martínez, 1979; Fonseca y Moreno, 1984 en Salgado y Maldonado, 1993). Fueron precisamente Salgado y Maldonado, quienes en 1993 reportaron la importancia de comprender y atender las esferas sociales y de bienestar (físico y psicológicos) de las mujeres que se quedan, siendo este un estudio pionero sobre el tema del funcionamiento psicosocial de las esposas

de migrantes y demostrando que era la autoestima de estas mujeres su recurso más característico.

Para finales de la década, ya se reportaba cómo los migrantes laborales interactúan con sus familiares en casa de muchas maneras que ayudan a modificar el comportamiento y los valores tradicionales de las personas que quedan atrás, lo que también influye en su bienestar (Hadi, 1999 en Gartaula et al., 2010). Ideas apoyadas por otros estudios (Sinquin, 2004 en Maya y Jarillo, 2018) comenzaron a tener claro el impacto del flujo migratorio en los traumas afectivos en mujeres en el país de origen, sobre todo en aquellas que percibían la importancia de la familia unida, por lo que la ausencia del esposo mermaba en su felicidad y autoestima, aunado a la soledad generada por la ausencia de uno de los miembros de la familia, la irregularidad de la comunicación entre el migrante y la familia.

Los estudios en torno a la salud y el bienestar, de manera general, han buscado dar cuenta del impacto de la migración de jefes de hogar en torno al bienestar físico y mental de las mujeres que se quedan (Nobles et al., 2015; Bonilla et al., 2018; Maya et al., 2019; Das y Prasad, 2022), así como identificar y comprender el estrés psicológico o, en su caso, identificar los factores que generan estrés en esta población (Salgado y Maldonado, 1993; Salgado De Snyder, 1993). También se ha buscado indagar sobre el bienestar subjetivo (entendido como la percepción social y cultural de las personas sobre su calidad de vida) y su relación con la percepción que tienen las mujeres que se quedan con su calidad de vida a partir de la migración de su esposo (Gartaula et al., 2010).

Existen también otros estudios como el de Maya y Jarillo (2018) que buscaron identificar emociones experimentadas por las mujeres en el país de origen durante la ausencia-espera de quien migró.

Los resultados de diversos estudios en torno a la salud y bienestar de las mujeres que se quedan en el contexto de la migración transnacional revelan un panorama complejo y multifacético. Por un lado, la mayoría de estas mujeres expresan satisfacción con la decisión de sus esposos de migrar y con sus propias vidas en sus países de origen. Sin embargo, estos resultados se ven matizados por la experiencia de estrés relacionado con la ausencia de sus maridos, la adquisición de nuevas responsabilidades y obligaciones, y la desintegración familiar. Este estrés se asocia con una serie de efectos psicológicos negativos, como ansiedad, somatización y depresión, lo que resalta la importancia de abordar la salud mental de estas mujeres.

Además, se identifican implicaciones significativas a nivel teórico y social. En el plano teórico, se subraya la influencia de factores socioculturales en la experiencia de estas mujeres, incluyendo la presión por mantener el honor masculino y la vigilancia de la familia del marido. Estos hallazgos apuntan a la necesidad de integrar enfoques culturales y de género en el estudio de la salud y el bienestar en contextos de migración transnacional.

A nivel social, se destaca el papel crucial de las redes de apoyo, compuestas principalmente, por familiares y amigas cercanas, así como el impacto positivo de las remesas en el bienestar económico de las comunidades de origen. Sin embargo, se observa un control

patriarcal sobre los recursos del hogar, lo que enfatiza la importancia de abordar las dinámicas de poder en estas relaciones.

En resumen, estos resultados reflejan la complejidad de la experiencia de las mujeres que se quedan en la migración transnacional y subrayan la necesidad de un enfoque interdisciplinario que considere factores culturales, de género y sociales para comprender plenamente su salud y bienestar en este contexto.

Familia y cuidado

A través de una serie de estudios realizados en diferentes años y países, se ha logrado un enriquecimiento significativo en nuestra comprensión de las experiencias de las mujeres que se quedan en el país de origen cuando sus parejas migran. Estos estudios han abordado cuestiones cruciales relacionadas con la estructura y dinámica familiar, así como las responsabilidades de cuidado y crianza que recaen sobre estas mujeres, revelando desafíos emocionales y sociales de importancia.

En 1991, el estudio en Egipto realizado por Judy H. Brink destacó el impacto de la migración laboral en las relaciones familiares, incluidas las dinámicas entre esposos e hijos, y las capacidades de las mujeres en términos de toma de decisiones y libertad. Este enfoque micro permitió un análisis detallado de cómo la migración afecta el estatus de las mujeres en el hogar.

En 2004, un estudio en Ecuador por Pribilsky, exploró las relaciones conyugales y la crianza compartida en el contexto de la migración transnacional. Esto proporcionó una visión más

amplia de cómo la migración afecta las dinámicas familiares y las responsabilidades de cuidado en diferentes ubicaciones geográficas.

En 2007, en México, se situó la migración como una estrategia de vida de los hogares, destacando su impacto en el desarrollo de las comunidades de origen y subrayando la necesidad de políticas públicas que aborden específicamente la situación de las mujeres migrantes (Gabarrot, 2007).

Otro estudio, pero de 2010, realizado en México y enfocado en comunidades del estado de Michoacán con altos índices de migración hacia Estados Unidos, se puso de manifiesto la complejidad de la vida cotidiana de las familias y los matrimonios en este contexto transnacional. Este estudio trascendió las limitaciones geográficas, explorando cómo las familias y los matrimonios gestionan sus vidas a través de un espacio que abarca ambos países, México y Estados Unidos. Esto resalta la interconexión de las dinámicas familiares en ambos lados de la frontera y la necesidad de considerar factores transnacionales en la comprensión de las experiencias de las mujeres que se quedan y sus familias (Martínez, 2010).

Estudios posteriores, como el realizado en 2012 en México por Clairgue, se centraron en las emociones, examinando cómo la nostalgia y el reencuentro conyugal se construyen socioculturalmente en el contexto de la migración de retorno. Esto arrojó luz sobre la experiencia emocional de las familias afectadas por la migración.

Además, en 2014, se exploraron los efectos de la migración en niños y jóvenes, con un enfoque en el papel de las mujeres en la gestión de las dinámicas familiares. Asimismo, se analizó el

matrimonio en el contexto de la migración en población hidalguense (Kugel, 2014; López-Castro, 2014).

Un estudio más reciente de 2018 profundizó en los cambios en la vida cotidiana de las mujeres esposas de migrantes, incluyendo la asunción de nuevos roles y responsabilidades. También exploró las perspectivas de los jóvenes hijos de migrantes y su decisión de unirse o no a la migración, resaltando la influencia de la educación en esta elección (Dimas y Vásquez, 2018).

Finalmente, un estudio realizado en México durante 2023 ha profundizado en la percepción que tienen las madres y sus hijos e hijas adolescentes sobre la dinámica familiar cuando el padre está ausente debido a la migración. Este enfoque ha permitido una comprensión más completa de cómo las relaciones familiares evolucionan en ausencia del padre migrante y cómo esto afecta tanto a las madres como a los adolescentes. Este estudio aporta perspectivas valiosas sobre las experiencias emocionales y las dinámicas familiares en contextos de migración (Orozco et al., 2023).

Estos estudios reflejan una evolución en la comprensión de las dinámicas familiares y las responsabilidades de cuidado en contextos de migración transnacional. Además, resaltan la necesidad de políticas y programas que aborden las necesidades específicas de estas mujeres y sus familias, considerando los cambios en roles y responsabilidades que pueden tener un impacto duradero en la estructura familiar y en las futuras generaciones.

Sus resultados ofrecen una visión detallada y multifacética de las complejas dinámicas que enfrentan las mujeres que se quedan cuando sus parejas migran. Estos hallazgos tienen importantes

implicaciones tanto a nivel teórico como social. A continuación, se mencionan algunos como:

- **Cambio en el poder de decisión:** La migración tiene un impacto significativo en la asignación de recursos y el poder de decisión en las familias. Las mujeres de familias nucleares tienden a ganar más autonomía en la toma de decisiones económicas cuando sus esposos migran. Esto sugiere un cambio en las dinámicas de poder dentro del hogar.
- **Perpetuación de lazos familiares:** La migración se ha convertido en una estrategia de vida para muchas familias, donde el envío de remesas se utiliza como un compromiso de la supervivencia del hogar. Además, las mujeres que se quedan desempeñan un papel fundamental en la gestión de estas remesas, lo que contribuye a la perpetuación de los lazos familiares a lo largo de los años.
- **El hogar como agente colectivo:** A pesar de las desigualdades en la distribución de tareas, el hogar se presenta como un agente colectivo en la formulación de estrategias de vida. La colaboración en la gestión de recursos y la toma de decisiones sugiere que las familias actúan de manera colectiva para abordar los desafíos de la migración.
- **La importancia de la intimidad:** La intimidad se convierte en un factor crucial en las relaciones conyugales en contextos transnacionales. Esta dimensión emocional ilumina las complejas dinámicas de cercanía y distancia que caracterizan a los matrimonios separados por la migración.

- **Impacto en la salud emocional de los hijos:** Los estudios resaltan las dificultades emocionales que enfrentan los niños y jóvenes debido a la migración de sus padres. Las mujeres, en su papel de cuidadoras principales, juegan un papel esencial en la mitigación de estos efectos.
- **Desafíos y empoderamiento de las mujeres:** Las mujeres que se quedan absorben parte de los costos de la migración, pero también desarrollan nuevas habilidades, incluida la administración del hogar. Esto indica su capacidad de adaptación y resiliencia en circunstancias desafiantes.
- **Nostalgia y expectativas de reencuentro:** La nostalgia influye en la creación de expectativas de reencuentro conyugal y, a veces, en la decisión de volver a migrar. Esto destaca la importancia de abordar las expectativas y las emociones en las familias transnacionales.

En conjunto, estos resultados subrayan la necesidad de políticas y programas que reconozcan y apoyen las experiencias de las mujeres que se quedan en el contexto de la migración. También enriquecen nuestra comprensión teórica de las dinámicas familiares y de género en un mundo cada vez más globalizado, donde la migración transnacional es una realidad para muchas comunidades.

Redes sociales y de apoyo

Los estudios realizados en diferentes países y años en torno a las mujeres que se quedan en el país de origen también han arrojado luz sobre el crucial papel de las redes y el apoyo sociales en sus vidas.

Estos estudios han abordado cuestiones teóricas fundamentales y tienen implicaciones significativas en nuestra comprensión de la adaptación y el bienestar de estas mujeres.

En 2001 se publica *The Transnational Villagers* libro que destaca la idea de las "remesas sociales". Aquí, se exploran las formas en que la migración transnacional transforma múltiples dimensiones de la vida, incluida la cultural. Se plantea la noción de que las remesas no se limitan solo a transferencias económicas, sino que también incluyen transferencias culturales. Esto resalta la importancia de las redes sociales transnacionales en la vida de las mujeres que se quedan, ya que estas redes facilitan la transmisión de valores culturales y formas de vida. Este fue uno de los pocos libros en esos años basados en un profundo trabajo de campo en los países de origen y recepción (Portes, 2009).

Posteriormente, en 2012, se registra el estudio "Tuvimos que estar allá pa'hacer algo aquí: Formas de vida transnacional y trabajo femenino" en México que pone de relieve cómo las redes y el apoyo social son esenciales para las mujeres que se quedan en el contexto de la migración. Se enfoca en cómo las dinámicas familiares y conyugales se reorganizan debido a la migración y cómo las mujeres asumen un papel crucial en la reproducción familiar. Estas mujeres no solo mantienen la conyugalidad a distancia, sino que también participan en la toma de decisiones y contribuyen al sustento familiar. Esto subraya la importancia de las redes de apoyo en la adaptación de estas mujeres (Navarro, 2012).

En 2015 se publica el estudio realizado por Trinidad, el cual utiliza una perspectiva feminista para analizar las condiciones

cotidianas de las mujeres que se quedan en comunidades rurales. Se enfoca en las prácticas de convivencia y supervivencia de estas mujeres y destaca cómo, a través de estas prácticas, construyen y mantienen sus redes sociales. Estas redes no solo proporcionan apoyo emocional y social, sino que también actúan como espacios de enseñanza y aprendizaje, lo que contribuye a su bienestar y resiliencia. Su estudio etnográfico buscaba responder a las preguntas: ¿cómo altera la migración de seres queridos las dinámicas comunitarias, familiares y de género? y ¿qué relaciones sociales (convivencia), conocimientos culturales y pedagogías centradas en las mujeres sustentan la supervivencia de las mujeres? En sus observaciones se da cuenta que las mujeres que se quedan perciben determinada felicidad a través de los beneficios económicos que la migración puede brindar, pero al mismo tiempo se dan cuenta de que la vida lejos de su cónyuge no es felicidad. Trinidad se apoya de diversos autores que afirman que la migración proporciona bienestar económico, pero en el proceso se agrega angustia emocional y soledad. Además, las mujeres se enfrentan no sólo al hogar, sino también a la infraestructura comunitaria. Trinidad refiere que, ante la ausencia, estas mujeres logran una adaptación a nuevos roles y responsabilidades; son estas las que las impulsan a "luchar y no quedarse atrás esperando" (González 2005; Hirsch 2007; Stephen 2007 en Trinidad, 2015). La mayor carga de trabajo que asumen las mujeres en ausencia de sus cónyuges y seres queridos requiere una gran cantidad de tiempo y energía y un cambio en los roles de género.

Por otra parte, se analizó un estudio realizado en 2016 que refleja la creciente conciencia sobre el papel de las mujeres que se quedan en las dinámicas sociales. Se hace hincapié en la importancia de adoptar nuevos enfoques para comprender su experiencia. Esto sugiere un cambio en la forma en que se abordan las cuestiones relacionadas con la migración y el apoyo social, reconociendo que las mujeres desempeñan un papel fundamental en la vida de sus comunidades y familias (Cortes, 2016).

En resumen, estos estudios teóricos y empíricos han enriquecido nuestra comprensión de cómo las redes y el apoyo social son vitales para las mujeres que se quedan en el país de origen en el contexto de la migración. Estas redes no solo les brindan apoyo emocional y material, sino que también desempeñan un papel fundamental en la adaptación y el bienestar de estas mujeres, así como en la transmisión de valores culturales y prácticas de supervivencia.

Tendencias y Temas Emergentes

Tendencias

La relevancia que tiene explorar las dinámicas migratorias, a través de las categorías propuestas, abarca diferentes aspectos, principalmente, revisar las tendencias puede contribuir en el desarrollo de estudios de la configuración de la sociedad mexicana. Como ya se mencionó anteriormente, hasta el año 2020, México mantuvo la posición de ser el segundo país con una de las mayores comunidades de personas emigrantes en todo el mundo, contabilizando aproximadamente

11 millones de emigrantes. Es importante destacar que el corredor migratorio que conecta México y Estados Unidos se consolidó como el más extenso del planeta.

En esta revisión realizada en una temporalidad de casi cinco décadas, se han explorado las complejas dinámicas resultantes de la migración en nueve países, abarcando regiones de Asia, Europa y América. En particular, los hallazgos han señalado un impacto significativo diferenciado entre la diversidad de factores que devienen del fenómeno migratorio, sobre las mujeres que permanecen en los lugares de origen. El fenómeno migratorio impacta en diferentes aspectos (desde lo social, hasta lo económico) en las sociedades involucradas y en cuya dinámica destaca la familia. Zapata (2009) refiere que, en el marco de la familia transnacional, sus miembros hacen esfuerzos por mantener y preservar vínculos a través de las fronteras.

Podemos aterrizar que son las mujeres que se quedan las que aplican una mirada íntima a las estructuras globales dentro de la transmigración, extendiéndose más allá de un fenómeno económico que posteriormente descarta el incesante intercambio de ideas e historias encontradas en “relaciones sociales llenas de poder”. Por lo tanto, parecen necesarios más acercamientos hacia el análisis de la complejidad emocional y social de la migración transnacional en el país de origen, específicamente, el papel de las mujeres que se quedan y la configuración de las dinámicas en el ámbito privado y la importancia de epistemologías adecuadas para su estudio.

Al hablar de migraciones, es imprescindible también abordarlos desde sus procesos y el vínculo que consecuentemente

adquieren a diversas circunstancias que ponen en descubierto las desigualdades, estructuras y reproducciones sociales que la complejizan. Analizar la migración implica entonces también analizar categorías como el género, el cual atraviesa la vida de las personas en estos procesos de movilización. En este sentido, existe una tendencia en las investigaciones desarrolladas a observar y discutir respecto a los cambios en los roles tradicionales de género, las implicaciones en la fertilidad, la crianza de los hijos, la toma de decisiones, así como la búsqueda de emancipación.

Otro factor que ha sido revisado como parte de las tendencias que las investigaciones desarrollaron, tiene que ver con los efectos socioeconómicos derivados de la migración de hombres en los miembros de sus familias, con especial atención en las mujeres que enfrentan la ausencia prolongada de sus parejas. La dinámica de género en el ámbito del trabajo doméstico y la división de las tareas en el hogar ha revelado cómo estas prácticas evolucionan en el contexto de la migración. Las representaciones que se generan tienen una gran influencia en cómo se establecen las relaciones; visto desde la teoría feminista, se encuentra ligado a la división del poder y el sistema patriarcal (Cobo, 2014). Todas estas condiciones producidas por un sistema heteronormativo rigen las vidas antes y después de la migración; sin embargo, para las mujeres, esta dinámica se transforma junto con las barreras que la división sexual del trabajo impone.

La experiencia de la movilidad es determinante en las familias de migrantes y sus contextos, tanto para quienes migran y se mueven a otros sitios como para quienes permanecen en

los lugares de origen; la reconfiguración de la familia hacia una mirada transnacional propone redes y estructuras nuevas a niveles individuales, familiares, colectivos y sociales. Estas experiencias van desde reconstrucciones familiares, procesos de construcción de autonomía, dependencia o independencia económica, procesos de pertenencia o exclusión dentro de los regímenes socioculturales y la carga estructural del género, sus identidades y configuraciones (Padilla, 2013).

Las mujeres que se quedan tienen que sobrevivir a las limitaciones económicas y al sufrimiento emocional, pero también deben aprender a organizarse y crear nuevas identidades, coaliciones y espacios de empoderamiento propio y comunitario. Dentro de una misma comunidad, las mujeres y sus familias responden de manera diferente y contradictoria a su estado transfronterizo y de supervivencia, esto ha derivado en reconocer la tendencia en los estudios migratorios, respecto a la organización social y cultural en las localidades de origen y cómo influye en las posiciones de género de las mujeres que permanecen.

A nivel familiar, estas mujeres viven tanto una desestructuración como una reconfiguración de su grupo familiar; quedan relegadas al cuidado y la crianza de los hijos, la sobrecarga de responsabilidades de tareas, tanto propias como de sus parejas que migraron, la reconfiguración del proyecto de vida compartido en pareja y la modificación de los vínculos con la familia de la pareja masculina. A nivel social-comunitario, las mujeres se enfrentan a la reconfiguración en sus relaciones con la comunidad; a la partida del hombre, se transforma la valoración que la comunidad hace de ellas,

ubicándolas como vulnerables ante el control y la vigilancia que ejerce la comunidad sobre ellas. Por lo tanto, las mujeres disminuyen su participación comunitaria por temores asociados a la integridad y al cuido de su imagen frente a sus parejas y la sociedad.

Por último, existe un reconocimiento de las emociones y las prácticas de cuidado en el contexto de la migración y su relación con la construcción de la identidad femenina. En conjunto, estos estudios han arrojado luz sobre un espectro completo de desafíos, transformaciones y estrategias adoptadas por las mujeres que enfrentan la migración. La exploración de las dinámicas migratorias desde una perspectiva de género ha revelado una serie de desafíos y oportunidades cruciales en relación con las mujeres que se quedan en sus lugares de origen. A medida que se examinan las tendencias migratorias a lo largo de las décadas y se analizan las complejas interacciones entre género, migración y sociedad.

Resulta importante y necesario profundizar en el análisis de las dinámicas emocionales y sociales de la migración transnacional en el país de origen, en la atención a las experiencias de las mujeres que se quedan, sus formas de resistencia y empoderamiento, así como las transformaciones en las estructuras familiares y comunitarias, las tendencias mencionadas brindan la posibilidad de abrir discusiones en un campo de investigación multifactorial, considerando de igual manera la relevancia de atender a estas exploraciones cruzadas por categorías como el género y otras dimensiones.

Temas Emergentes

En el recorrido teórico y analítico que se ha realizado, se destacan temáticas, categorías y espacios de investigación que han llevado a complejizar los procesos migratorios, en particular, ha permitido retomar posturas que brindan una mirada generalizada de los estudios y la problematización que se ha hecho alrededor de las mujeres que se quedan. En este sentido, las tendencias marcadas también invitar a repensar metodologías y marcos que amplíen las visiones y perspectivas, en donde se abra la discusión y una propuesta para atender a la problemática considerando otros factores como la capacidad de agencia de las mujeres en los procesos y en la posibilidad que esto brinda a la reconfiguración de su vida individual y colectiva; la visibilización de la doble jornada laboral no solo desde un marco de la economía sino en la necesidad de indagar en el impacto que tiene esta dinámica en las relaciones que se construyen y mantienen en las estructuras patriarcales actuales.

Por otro lado, si bien en los estudios analizados se hace un primer acercamiento a la identidad de las mujeres en el proceso de migración, se hace evidente que esta categoría resulta un tema de interés para los estudios emergentes, donde se profundice en la reconstrucción y resignificación de los papeles y roles tradicionalmente impuestos, llevando a la construcción y transformación de las representaciones y significaciones de las mujeres y sus identidades (Navarro, 2012).

En vinculación con la posibilidad de profundizar en las diversas identidades de las mujeres, y con relación a lo señalado por Maya y Jarillo (2018), la sexualidad y la afectividad podrían ser

anotaciones importantes para considerar, al retomarse no solo dentro de una dinámica conyugal sino en el entramado sociocultural que pone en evidencia las relaciones de poder y las construcciones heterenormadas que hacen de esta categoría un tema prácticamente invisibilizado en las posturas revisadas. Queda claro que la percepción de la sexualidad de las mujeres que permanecen en su país de origen se ve influenciada por la migración de sus esposos, una dimensión que, paradójicamente, ha recibido una atención limitada en la investigación académica. Aunque se reconoce la complejidad que rodea el abordaje de estos temas con las mujeres, en gran medida debido a que suelen considerarse tabú, es importante señalar que no se han destacado otras razones que contribuyan a esta falta de atención.

Los estudios existentes se han centrado en la migración y sus implicaciones económicas y sociales, pero han pasado por alto el aspecto de la sexualidad en el contexto de la migración. Esto es significativo, ya que la migración de un miembro de la pareja puede tener un impacto profundo en la relación de pareja, incluyendo su intimidad y dinámica sexual. Sin embargo, este aspecto sigue siendo subestimado o incluso ignorado en gran medida en la investigación académica y las políticas relacionadas con la migración.

Es esencial reconocer que la sexualidad es una parte fundamental de la experiencia humana y que su abordaje dentro del contexto de la migración puede proporcionar una comprensión más completa de los desafíos y las dinámicas que enfrentan las mujeres que quedan en su país de origen. Para avanzar en este ámbito, es crucial superar las barreras culturales y sociales que han

relegado estos temas al silencio y promover un diálogo abierto y respetuoso que permita a las mujeres expresar sus preocupaciones y experiencias en un entorno seguro y sin juicios. Este enfoque puede enriquecer nuestra comprensión de la migración y contribuir a la formulación de políticas más inclusivas y sensibles a las realidades de las mujeres en este contexto.

Discusión

La migración transnacional es un fenómeno global que ha transformado la vida de millones de personas en todo el mundo. Sin embargo, en medio de las narrativas dominantes sobre la migración, la voz y las experiencias de un grupo esencial han sido pasadas por alto durante mucho tiempo: las mujeres que se quedan en el país de origen mientras sus cónyuges emigran en busca de oportunidades económicas. De acuerdo con D'Aubeterre (2000 en Santamaría, 2016), esta población ha sido marginada en la literatura científica ante la idea errónea de que tienen un rol pasivo en el fenómeno migratorio: que son solo receptoras, administradoras y dependientes de las remesas. En este estudio, hemos llevado a cabo una revisión exhaustiva y un análisis crítico de más de treinta artículos académicos en torno a esta población, con el objetivo de arrojar luz sobre sus experiencias, desafíos y contribuciones. Los resultados nos han permitido comprender los siguientes puntos:

En primer lugar, nuestro análisis indica que todas las líneas de investigación consideradas en este estudio reconocen y aplican la variable de género como un componente esencial para comprender

las complejas dimensiones de la vida de las mujeres que se quedan en el país de origen. Esta constante inclusión de la perspectiva de género subraya de manera enfática su relevancia en el estudio de esta población. El género no solo emerge como un factor a considerar, sino como una metodología necesaria para desentrañar las experiencias, desafíos y logros de estas mujeres. Estas perspectivas de género profundizan nuestra comprensión de cómo las normas y roles de género moldean sus roles familiares, comunitarios y personales en el contexto de la migración de sus parejas. Así, queda claro que la perspectiva de género es fundamental para arrojar luz sobre las realidades de las mujeres que se quedan y debe ser una consideración constante en futuras investigaciones y políticas relacionadas con la migración transnacional. De acuerdo con De Barbieri (1993), las identidades, roles, prácticas, símbolos y normas sociales que se establecen a partir de las diferencias del sistema sexo-género, reflejan desigualdades que marcan la vida de todas quienes se quedan a cargo de familias en dinámicas de migración. El género visibiliza las jerarquías dadas en las relaciones sociales construidas en posiciones de dominación y subordinación en la dinámica entre hombres y mujeres, así como las vulnerabilidades y condiciones de desigualdad que giran en torno a los contextos específicos, como lo es el caso de la migración. Por otra parte, Tubert (2003) considera que ir a la problemática desde adentro, no como sujetas en la estadística o como el género no construido, sino como sujetas activas y vínculos fundamentales de la migración, es también una manera de develar las prácticas sociales y las consecuencias emocionales que conllevan las migraciones. Es necesario tomar en cuenta que el género como categoría de análisis permite profundizar en el papel que se asigna

a hombres y mujeres en la sociedad, para determinar sus formas de comportamiento social, cultural y cotidiano, permitiendo analizar la manera en la que las instituciones sociales y formales reproducen lo femenino y masculino en la cultura, en el ámbito social, jurídico, económico e ideológico.

En segundo lugar, los resultados de este análisis proporcionan un sólido respaldo a la importancia de las redes sociales y el apoyo social en la vida de las mujeres que se quedan en el contexto de la migración transnacional. A través de los diferentes estudios examinados, se ha evidenciado que las redes sociales, que incluyen a la comunidad, la familia y los amigos, desempeñan un papel fundamental en el bienestar y adaptación de estas mujeres. Las redes sociales se erigen como un componente crucial que contribuye tanto al sostén emocional como a la supervivencia económica de estas mujeres. La comunidad, la familia y los amigos no solo proporcionan apoyo práctico, como el cuidado de los hijos y el acceso a recursos, sino que también ofrecen un espacio para compartir experiencias, estrategias de afrontamiento y un sentido de pertenencia. Estos hallazgos destacan la necesidad de reconocer y fortalecer estas redes sociales en el diseño de políticas y programas que aborden las necesidades y desafíos específicos de las mujeres que se quedan en el país de origen. Su capacidad para sobrevivir y adaptarse implica aprender a organizarse y crear nuevas identidades, coaliciones y espacios de empoderamiento tanto a nivel individual como comunitario. Dentro de una misma comunidad, las mujeres y sus familias responden de manera diversa y a menudo contradictoria a su estado transfronterizo y a las exigencias de supervivencia,

siendo la espiritualidad, la convivencia y las relaciones sociales de las mujeres, tanto con la familia como con organizaciones de base y seres queridos transmigrantes, fuentes fundamentales de apoyo (Trinidad, 2015).

Por otra parte, el análisis permite comprender que la migración de los cónyuges masculinos ha llevado a cambios significativos en las dinámicas familiares y de género. Las mujeres asumen roles adicionales y nuevas responsabilidades en el hogar y la comunidad. En ausencia de los esposos migrantes, las mujeres se ven obligadas a desempeñar un papel fundamental en la gestión y supervivencia del hogar, enfrentándose al desafío de ser madres y esposas y a asumir la responsabilidad económica y la toma de decisiones sobre gastos rutinarios, proyectos y asignación de recursos familiares. Este cambio en la dinámica de género les otorga un mayor poder de decisión y una participación activa en la toma de determinaciones que antes podían estar dominadas por los cónyuges masculinos ausentes.

Además, en la comunidad, las mujeres también juegan un papel esencial al colaborar en la formación de redes de apoyo y en la creación de estrategias de supervivencia. Se han convertido en figuras clave para mantener la cohesión social y el funcionamiento de la comunidad en general (Navarro, 2012). Sin embargo, esta transformación en las dinámicas de género no está exenta de desafíos ya que, a menudo, enfrentan expectativas y juicios tanto de los miembros de la comunidad como de los cónyuges ausentes.

Conclusiones

A grandes rasgos, podemos decir que, la migración de los hombres ha dado lugar a una reconfiguración de las dinámicas familiares y de género en las comunidades de origen, otorgando a las mujeres un papel activo y un mayor protagonismo en la toma de decisiones y la gestión del hogar y la comunidad. Estos cambios reflejan la adaptabilidad y la resiliencia de las mujeres que se quedan en medio de las complejidades de la migración transnacional.

El análisis llevado a cabo en este estudio arroja luz sobre un aspecto fundamental pero sorprendentemente subestimado en la literatura científica: la evolución del estudio de las mujeres que se quedan en el país de origen en el contexto de la migración transnacional. Antes de este análisis, existía una falta de claridad en cuanto a la trayectoria y las líneas de análisis que han definido la investigación sobre este grupo particular de mujeres. La ausencia de una visión panorámica dificultaba la identificación de tendencias y áreas de enfoque en la literatura existente.

Este análisis no solo ha permitido mapear y definir claramente las dimensiones de análisis que han emergido en la investigación sobre las mujeres que se quedan, sino que también ha revelado la creciente atención y sensibilización hacia esta población en la academia. Esto es de vital importancia en un contexto sociocultural donde las dinámicas de género y los desafíos específicos que enfrentan las mujeres que se quedan son a menudo pasados por alto o simplificados.

Desde una perspectiva teórica, este análisis ofrece una base sólida para futuras investigaciones y debates. Permite a los académicos contextualizar sus estudios en un marco más amplio de discusión y comprensión de las experiencias de las mujeres en el contexto de la migración transnacional. Además, abre la puerta a nuevas preguntas de investigación que pueden profundizar en áreas específicas identificadas en este análisis.

A nivel social, este análisis destaca la importancia de reconocer y valorar las contribuciones de las mujeres que se quedan en sus comunidades de origen. Estas mujeres desempeñan roles cruciales en la gestión de sus hogares y en la cohesión de la comunidad, y su resiliencia y adaptabilidad merecen un mayor reconocimiento y apoyo. Además, este análisis subraya la necesidad de políticas y programas que aborden las necesidades específicas de esta población, promoviendo su bienestar y empoderamiento.

En resumen, este análisis no solo llena un vacío en la literatura científica, sino que también tiene un impacto significativo en la forma en que comprendemos y abordamos las experiencias de las mujeres que se quedan en el contexto de la migración transnacional. Ofrece una plataforma sólida para futuras investigaciones y promueve una mayor conciencia y apoyo tanto a nivel teórico como social.

Referencias

Abadan-Unat, N. (1977). Implications of Migration on Emancipation and Pseudo-Emancipation of Turkish Women. *International Migration Review*, *11*(1), pp. 31–58. https://doi.org/10.1177/019791837701100102

Bonilla, A.; Cideos, F. & Quintanilla, M. (2018). Efectos psicosociales que produce la migración de la pareja masculina en las mujeres que se quedan en el país de origen. *ECA: Estudios Centroamericanos*, *73*(753), pp. 167-196. https://doi.org/10.51378/eca.v73i753.3183

Brink, J. H. (1991). The Effect of Emigration of Husbands of Husbands on the Status of their Wives: An Egyptian Case. *International Journal of Middle East Studies, 23*(2), pp. 201-211. https://doi.org/10.1017/S002074380005604X

Clairgue, E. (2012). *Migración de retorno, nostalgia y reencuentro conyugal: el caso de las familias en La Concepción, Veracruz.* [Tesis de Maestría] El Colegio de la Frontera Norte.

Cobo, R. (2014). *Aproximaciones a la teoría crítica feminista.* Comité de América Latina y el Caribe para la Defensa de los Derechos de las Mujeres [CLADEM].

Cortes, G. (2016). Women And Migrations: Those Who Stay. *EchoGéo,* (37), https://doi.org/10.4000/echogeo.14892

Cortés, D.; Granados, J. A. & Quezada, M. F. (2020). La migración internacional en Hidalgo: nuevas dinámicas y actores. *Economía, sociedad y territorio*, *20*(63), pp. 429-456. https://doi.org/10.22136/est20201557

Das, B. & Prasad, S. (2022). Male out-migration and left-behind women in Uttar Pradesh, India. En Mukhopadhyay, U. (Ed.) *Internal Migration Within South Asia.* Springer. https://doi.org/10.1007/978-981-16-6144-0_12

De Barbieri, T. (1993). Sobre la categoría de género. Una introducción teórica metodológica. *Debates en sociología,* (18), pp. 145-1169. https://doi.org/10.18800/debatesensociologia.199301.006

Salgado De Snyder, V. N. (1993). Family Life Across the Border: Mexican Wives Left Behind. *Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, *15*(3), pp. 391–401. https://doi.org/10.1177/07399863930153008

Dimas, M. & Vásquez, A. (2018). Nuevas responsabilidades de las esposas de migrantes y expectativas migratorias de los hijos. El caso de San Francisco Tetlanohcan, Tlaxcala. *Revista Regiones y Desarrollo Sustentable, 8*(35), pp. 106-112. http://coltlax.edu.mx/openj/index.php/ReyDS/article/view/31/pdf

Gabarrot, M. (2007). La migración como estrategia de vida y su impacto en los hogares migrantes: una perspectiva de género para hacer propuestas de política pública. En Durán, A. (Coord.), *Mujeres afectadas por el fenómeno migratorio en México. Una aproximación desde la perspectiva de género,* (pp. 217-224). Instituto Nacional de las Mujeres. http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/100912.pdf

García M. J.; Ruiz, S. & Ruiz, S. (2011) Las que se quedan: Género, Migración y Control Social, *Amérique Latine: Histoire et Mémoire. Les Cahiers,* (21). https://doi.org/10.4000/alhim.3803

Gartaula, H.; Niehof, A. & Visser, L. (2010). Feminisation of Agriculture as an Effect of Male Out-migration: Unexpected Outcomes from Jhapa District, Eastern Nepal. *The International Journal of Interdisciplinary Social Sciences, 5(2)*, pp. 565-577. http://www.neys-vanhoogstraten.nl/wp-content/uploads/2015/04/2010_-Gartaula-et-al._-Feminisation-of-agriculture.pdf

Gulati, L. (1987). Coping with Male Migration. *Economic and Political Weekly*, *22*(44). http://www.jstor.org/stable/4377661

Hertz, R. (1990). Review of "The Second Shift: Working Parents and the Revolution at Home", de A. Hochschild & A. Machung. *American Journal of Sociology, 96*(3), pp. 776–778. http://www.jstor.org/stable/2781087

Hochschild, A. & Machung, A. (1989). *The Second Shift: Working Parents and the Revolution at Home.* Viking.

Kugel, V. (2014). Vacío de cariño y de autoridad: las ausencias por migración. En Serrano, P. (Coord.), *Migración y Familia en Hidalgo,* (pp. 149-159). El Colegio del Estado de Hidalgo.

López-Castro, G. (2007). *Síndrome de Penélope, problema de salud en esposas de migrantes.* BUAP.

López-Castro, G. (2014). Migración, familia y emociones. En Serrano, P. (Coord.), *Migración y Familia en Hidalgo,* (pp. 149-159). El Colegio del Estado de Hidalgo.

Martínez, D. T. (2010). Trazando puentes. Dinámicas matrimoniales y familiares entre migrantes y los que se quedan, pertenecientes a localidades michoacanas en contexto trasnacional. En

Aresti, L. (Coord.) *Mujer y migración: Los costos emocionales,* (pp. 145-162). UAM-X, CSH. https://publicaciones.xoc.uam.mx/TablaContenidoLibro.php?id_libro=341

Martínez, D. T.; Guillén, D. B. & Contreras, V. M. (2013). ¿Cómo se quedan "las que se quedan"? Diseño y aplicación de un taller de intervención comunitaria para mujeres con familiares migrantes de Michoacán a Estados Unidos. *Acta Universitaria*, *23*(1), pp. 85-94. http://www.actauniversitaria.ugto.mx/index.php/acta/article/view/547/408

Martínez, D. T. (2018). *Escenarios familiares transnacionales: etnografías afectivas y de género en el entorno migratorio México-Estados Unidos.* Universidad Nacional Autónoma de México.

Martínez, D. T., & González, M. (2021). ¿Cuidar-se o dejar-se? Cuerpo, patrimonio y migración: Cambios y permanencias en las prácticas de cuidado femeninas y tradiciones culturales en el contexto migratorio en Michoacán, México. *Revista Latinoamericana de Estudios sobre Cuerpos, Emociones y Sociedad (RELACES)*, *13*(35), pp. 37-48. http://relaces.com.ar/index.php/relaces/article/view/428/407

Maya, E.; Galindo, J. & Jiménez, M. (2019). La ira y los nervios como malestares emocionales en la conyugalidad a distancia. *Trabajo Social*, *21*(2), pp. 26-51. https://doi.org/10.15446/ts.v21n2.75263

Maya, E. y Jarillo, E. (2018). Experiencia afectiva de las parejas de migrantes durante el período ausencia-espera

en la comunidad de Caxuxi, Hidalgo, México. *Revista Latinoamericana de Estudios sobre Cuerpos, Emociones y Sociedad*, (26), pp. 22-33. http://www.relaces.com.ar/index.php/relaces/article/view/126/122

Millet, K. (1995). *Política Sexual*. Cátedra

Navarro, A. (2012). Tuvimos que estar allá pa'hacer algo aquí: Formas de vida transnacional y trabajo femenino. *Migraciones Internacionales, 6(3).* https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-89062012000300003&lng=es&nrm=iso&tlng=es

Nobles, J.; Ruvalcaba, L. & Teruel, G. (2015). After spouses depart: Emotional wellbeing among nonmigrant Mexican mothers, *Social Science & Medicine, 132*, pp. 236-244. https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2014.11.009

Organización Internacional para las Migraciones [OIM]. (2020). Desafíos globales: Migración Internacional. [Página Web] *Naciones Unidas*. https://www.un.org/es/global-issues/migration

Orozco, A. I.; Pérez, M. de la L.; Rivera, M. E. & Vargas, M. de L. (2023). Dinámica familiar en hogares con padre migrante: Percepción de madres e hijos. *Simbiosis. Revista de Educación y Psicología, 3*(5), pp. 26-40. https://doi.org/10.59993/simbiosis.v3i5.23

Padilla, B. (2013). Género y Migraciones: Nuevas reconfiguraciones y protagonismos de las mujeres latinoamericanas. *Anuario Americanista Europeo*, (11), pp. 1-9. https://shs.hal.science/halshs-00957301

Pribilsky, J. (2004). 'Aprendemos A Convivir': Conjugal Relations, Co-parenting, and Family Life Among Ecuadorian Transnational Migrants in New York and The Ecuadorian Andes. *Global Networks*, *4*(3), pp. 313-334. https://doi.org/10.1111/j.1471-0374.2004.00096.x

Portes, A. (2009). Migración y cambio social: algunas reflexiones conceptuales. *Revista Española de Sociología,* (12), pp. 9-37. https://recyt.fecyt.es/index.php/res/article/view/65153

Salgado, N. & Maldonado, M. (1993). Funcionamiento psicosocial en esposas de emigrantes mexicanos a los Estados Unidos. *Revista Latinoamericana de Psicología, 25*(2), pp. 167-180. http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80525203

Santamaría, Y. (2016). Las remesas internacionales como mecanismo de control femenino. Clivajes. *Revista de Ciencias Sociales*, *3*(5), pp. 221-240. https://clivajes.uv.mx/index.php/Clivajes/article/view/2027/3726

Trinidad, R. (2015). *Pedagogies of survival in rural transmigrant Mexico: Women who stay behind.* The University of Arizona Press. https://library.oapen.org/bitstream/handle/20.500.12657/25297/1004801.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Tubert, S. (2003). La crisis del concepto del género. En Tubert, S. (Ed.), *Del sexo al género. Los equívocos de un concepto,* (pp. 7-38). Cátedra.

Zapata, A. (2009). Familia transnacional y remesas: padres y madres migrantes. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud, 7*(2), pp. 1749-1769. http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77314999024

Zhang, L. (7 de agosto de 2019). A feminist critique of the term "left behind" women. [Página Web] *Dialogue Earth.* https://chinadialogue.net/en/cities/11414-a-feminist-critique-of-the-term-left-behind-women-2/

Wilkerson, J. A.; Yamawaki, N. & Downs, S. D. (2009). Effects of husbands' migration on mental health and gender role ideology of rural Mexican women. *Health Care for Women International*, *30*(7), pp. 612-626. https://psycnet.apa.org/doi/10.1080/07399330902928824

Copyright (c) 2024 Sinead Martínez Ruiz y Karla María Zúñiga Santillán.

Este texto está protegido por una licencia CreativeCommons 4.0

Usted es libre de:

1) Compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato. 2) Adaptar, remezclar, transformar y construir a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de Atribución: Usted debe dar crédito de manera adecuada, brindar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que usted o su uso tienen el apoyo de la licenciante.

ResumenDeLicencia TextoCompletoDeLicencia

Este libro se terminó de maquetar en el mes de agosto de 2024 para la Universidad La Salle Pachuca.
Para su composición se utilizaron las fuentes Indivisa Text Sans, Indivisa Display Sans, Biko y Champagne & Limousines.

30 ANIVERSARIO
LA SALLE PACHUCA

Universidad La Salle Pachuca

ISBN: 978-9929-8323-4-3